

CORSO NEONATALE 3-36 MESI

L'acquaticità è un'esperienza dolce e giocosa che aiuta i bambini a sviluppare la relazione con l'acqua in modo naturale. Attraverso il movimento e il contatto, i piccoli esplorano il proprio corpo e l'ambiente acquatico, favorendo uno sviluppo armonioso.

Il corso coinvolge un genitore e il bambino, seguiti da un istruttore. È obbligatorio l'uso del pannolino contenitivo e della cuffia per il genitore.

Per partecipare, il bambino deve avere almeno tre mesi (o aver fatto la prima vaccinazione) e può frequentare fino ai 36 mesi.

NUOTO BABY 3-36 MESI Lezioni da 30' €10/lez.

LUN.	H. 10:00 H. 10:35	(9-18 mesi) (18-36 mesi)
GIOV.	H. 10:00	(3-9 mesi)
SAB.	H. 08:50 H. 09:30 H. 11:00 H. 11:30	(18-36 mesi) (9-18 mesi) (3-9 mesi) (3-9 mesi)

LA VIA DELL'ACQUA

La via dell'acqua è un percorso che nasce per accogliere nel mondo acquatico gestanti e neonati.

Si sviluppa in due corsi distinti:

- preparato, dove le gestanti sotto la guida di un ostetrica si preparano alla nascita del bambino
- neonatale, dove il bambino e il genitore con solo 30 minuti a settimana raggiungono l'autonomia in acqua e perdono la paura di essa.

La via dell'acqua può contare su una struttura all'avanguardia come Acquare Palazzolo sull'Oglio dove potrai frequentare il tuo corso in un ambiente pulito, igienizzato e riscaldato, usufruendo di una vasca con temperatura garantita a 33 gradi, spogliatoio riservato con fasciatoi, docce e phon gratuiti e servizio bar. Vieni a scoprire il nostro ambiente unico e accogliente sotto la guida di istruttori e professionisti con esperienza decennale.

CORSO PREPARTO

Un'opportunità speciale per vivere con maggiore consapevolezza e serenità il viaggio verso la nascita del vostro bambino.

Questo percorso vi permetterà di condividere emozioni, dubbi e aspettative, trovando risposte concrete e un supporto prezioso.

Grazie anche a momenti di rilassamento in acqua, la mamma potrà dedicarsi al benessere proprio e del suo bambino, favorendo una connessione profonda attraverso dolci movimenti guidati.

Un'esperienza unica da vivere insieme, per prepararsi al meglio all'arrivo del vostro piccolo.

I BENEFICI DEL CORSO:

✓ Fisici: Miglioramento della capacità respiratoria, riduzione del gonfiore a gambe e caviglie, rilassamento profondo grazie all'azione calmante dell'acqua sul sistema nervoso, stimolazione del drenaggio dei liquidi.

✓ Psicologici: L'acqua favorisce il rilassamento e un maggiore ascolto di sé, rafforzando il legame con il bambino. Si diventa più consapevoli del proprio ruolo di genitore e, attraverso il confronto con altre future mamme, si crea uno spazio sicuro di condivisione ed espressione delle emozioni legate alla gravidanza.

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

VENERDI' ORE 10:30

(Lezioni da 90')

Pacchetto 5 lezioni € 70,00

Lezione singola € 15,00



REGOLAMENTO

Tutti i clienti sono obbligati a rispettare il Regolamento esposto all'ingresso. Si consiglia la presa visione.

L'iscrizione ai corsi e gli abbonamenti sono nominativi e non possono essere ceduti ad altre persone.

L'orario e il giorno di frequenza non possono essere cambiati durante il corso.

Le lezioni di nuoto perse non sono recuperabili. In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso (totale o parziale) di una quota già versata.

L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento dell'acconto o della quota totale del corso. Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario rilasciato all'atto dell'iscrizione.

L'orario dei corsi e del nuoto libero ed il calendario potranno subire variazioni a discrezione della Direzione.

Ogni corso potrà essere sospeso a insindacabile giudizio della Direzione se non verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.

Non si assicura spazio acqua nella vasca piccola e nella vasca fitness.
La disponibilità di vasche e corsie riservate al nuoto libero varia in funzione della disponibilità del Piano Vasca.

L'orario di ingresso in vasca deve essere quello indicato sul programma.
L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione.

I bimbi più piccoli devono indossare obbligatoriamente un costume contenitivo e/o idoneo alla piscina. La cuffia è obbligatoria a partire dall'età di 1 anno.

Oltre la data di scadenza gli ingressi residui degli abbonamenti da 10 ingressi (sia Nuoto Libero che Fitness) non possono essere né utilizzati né recuperati.

Si chiede, laddove possibile, di non accompagnare i propri figli all'interno degli spogliatoi (**dall'età di 8 anni è sconsigliato l'ingresso ai genitori**).

CALENDARIO

Dal 09 Giugno al 09 Agosto

Lunedì	dal 09/06	al 04/08	9 lezioni
Sabato	dal 14/06	al 09/08	9 lezioni

Si possono creare orari dedicati per gruppi da minimo 6 partecipanti

N.B. Per chi si iscrive a inizio corso, è possibile togliere al massimo n. 2 lezioni da comunicare prima del saldo.



PREPARTO E NEONATALE



via John Fitzgerald Kennedy n.3
25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

 030.7301711

 030.7301711